



# MC Caguas - abril 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>1</b> 9:30 a.m. Actividad: Taller de tejido *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognitivos *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 9:30 a.m. Actividad: Taller pulseras *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Encuentra el objeto *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> 10:00 a.m. Manualidad: Mándala *Actividades diarias</p>
<p><b>8</b> 9:30 a.m. Manualidad: Corona *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 9:30 a.m. Actividad: Bowling *Actividades diarias *</p>	<p><b>10</b> 9:30 a.m. Charla: Programa A Tu Mesa *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Osteoporosis *Actividades diarias</p>
<p><b>15</b> 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas (con Miguel R.) *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 9:30 a.m. Charla: El poder de la mujer *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>	<p><b>17</b> 10:00 a.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Manualidad libre con Alma R *Actividades diarias</p>
<p><b>22</b> 9:30 a.m. Taller: Feria de libros *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 9:30 a.m. Actividad: Juego "Simone" *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>	<p><b>24</b> 9:30 a.m. Manualidad: Gato de esponja *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: El valor social de la amistad *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Manualidad libre con Víctor V *Actividades diarias</p>
<p><b>29</b> 9:30 a.m. Actividad: "Pijama Day" 11:00 a.m. *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 9:30 a.m. Actividad: Celebración de cumpleaños del mes *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>			