



Manatí  
 diciembre 2018  
 Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.  
[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa. <b>10:00 a.m. Bingo</b>	4 9:30 a.m. Grupo de apoyo <b>10:00 a.m. Charla: El valor de la familia extendida.</b> 11:30 a.m. Clases de guitarra	5 <b>8:00 a.m. - 12:00 m. Masajes</b> 8:30 a.m. - 3:00 a.m. Evaluación Programa de ejercicios. 1:00 p.m. Clases de baile	6 <b>9:00 a.m. - 12:00 m. Cierre Taller de diabetes.</b> 12:30 p.m. Coro	7 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa.
10 9:00 a.m. Clases de Computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa. <b>10:00 a.m. Manualidad: guitarra navideña</b>	11 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra	12 <b>9:30 a.m. Charla: Sin mareo puedo sonreír.</b> 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	13 <b>10:00 a.m. Taller de Calidad: Pruebas preventivas.</b> 12:30 p.m. Coro	14 <b>9:00 a.m. Aniversario #10 Members Club.</b>
17 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa.	18 <b>9:00 a.m. Clínica de lucosa y presión arterial.</b> 9:30 a.m. Grupo de apoyo 11:30 a.m. Clases de guitarra	19 <b>10:00 Manualidad navideña</b> 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	20 <b>10:00 a.m. Presentación de platos típicos.</b> 12:30 p.m. Coro	21 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa. <b>11:00 a.m. Pizza Day y bohemia.</b>
24 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa.	25 <b>¡Feliz Navidad! Cerrado</b>	26 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	27 12:30 p.m. Coro	28 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa.
31 9:00 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. Clases de celulares con cita previa. <b>12:00 m. Cumpleaños y despedida de año.</b>				