



Bayamón
 diciembre 2018
 Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 10:00 a.m. Charla: La importancia de hacerse los laboratorios 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	4 10:00 a.m. Charla: Medidas Preventivas	5 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa 10:00 a.m. Manualidad: Flor de pascua en banditas para el pelo	6 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa 10:00 a.m. Charla: La sana nutrición	7 10:00 a.m. Sexualidad después de los 65 años 10:30 a.m. Manualidad: Nacimiento en paletas de Madera.
10 10:00 a.m. Desfile navideño en el Members Club 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	11 10:00 a.m. Charla: Alcohol y medicamentos en la tercera edad.	12 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa 10:00 a.m. Manualidad: Arbolito de Navidad para el árbol	13 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa 10:00 a.m. Manualidad: Corona de Navidad para el árbol.	14 10:00 a.m. Bingo
17 Día del amigo gemelo 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	18 10:00 a.m. Charla: La soledad en las fiestas y la tercera edad	19 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa	20 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa	21 Trae a un Amigo a nuestra fiesta del Sueter Navideño
24 10:00 a.m. Video Corto de sensibilidad 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	25 Cerrado	26 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa	27 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa	28 9:00 a.m. Reflexión: Compartir en navidad.
31 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile				

Actividades disponibles diariamente: manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o cita, comunícate con Yadira Robles: 787-622-3000 ext. 1970. **Fechas y horarios sujetos a cambios.**