



# MEMBERS CLUB

Caguas  
Diciembre 2018

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 10:00 a.m. <b>Charla: Crohn's</b> 11:00 a. m. <b>Manualidad: Flores de Pascuas</b>	4 10:00 a.m. Juegos de mesa 12:00 m. Sopa de letras	5 10:00 a.m. <b>Manualidad: Reyes Magos</b> 12:00 m. <b>Dinámica grupal</b>	6 9:00 a.m. <b>Clínica de salud</b> <b>Manualidad: Angel</b>	7 10:00 a.m. <b>Manualidad: Reyes Magos</b> Clase de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
10 10:30 a.m. <b>Manualidad: Árbol navideño</b> Rompecabezas	11 10:30 a.m. Juegos de mesa <b>Manualidad: Reyes Magos</b>	12 10:00 a.m. <b>Charla: Nutrición</b> 11:30 a.m. <b>Bingo</b>	13 10:00 a.m. <b>Charla: Tengo Alzheimer, ¿y ahora qué hago?</b> Rompecabezas	14 10:00 a.m. Clase de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
17 10:00 a.m. <b>Charla: Calidad de vida</b> <b>Actividad: Pintando Mándalas</b>	18 10:30 a.m. <b>Degustación de Entremeses</b> <b>Celebración cumpleaños del mes</b>	19 10:00 a.m. Visita de líderes comunitarios <b>Manualidad: Candelabros</b>	20 10:00 a.m. <b>Charla: Postura de poder</b>	21 10:00 a.m. <b>Fiesta de Navidad</b> Clase de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
24 10:00 a.m. <b>Degustación de cocteles navideños</b>	25 Feriado Navidad	26 10:00 a.m. <b>Charla: Nuevo año, nuevos cambios</b>	27 10:00 a.m. <b>Charla: Beneficios del limón</b>	28 10:00 a.m. Clase de celular 11:30 a.m. Clase de computadora
31 10:30 a.m. <b>Despedida de año</b> Karaoke				

Actividades disponibles diariamente: manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más. Para información o cita, comunícate con Olga Quintana: 787-622-3000 ext. 3111. Fechas y horarios sujetos a cambios.